

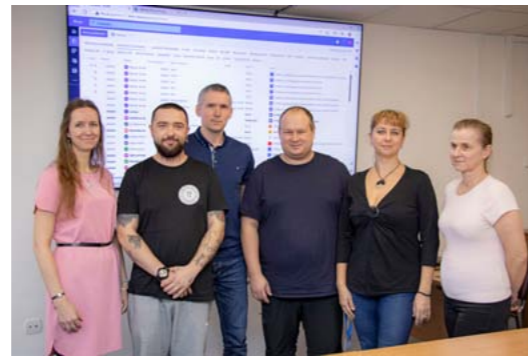


## **ŽENSKÝ ELEMENT JE PRO URGENTNÍ MEDICÍNU PŘÍNOSEM**

Denně musí svá rozhodnutí dělat rychle, ale naprosto přesně. Ani ve vypjatých situacích přitom neztrácí klid a přehled.

# Obsah

Slovo ředitele FNO .....	3
<b>ZE ŽIVOTA FNO</b>	
Kdo je a co dělá HELPDESK ve FNO? .....	4
Nová ambulance pomůže s kojením. Maminkám je k dispozici i laktační poradkyně .....	6
Sestřičky se s pacientem rozloučily zpěvem .....	7
Pokračují opravy lůžkového bloku, hotovo bude za rok .....	8
Medici a umělci odstartovali krevní výzvu Ostravské univerzity .....	9
Narodili se v roce 2022 .....	10
Když dítě stůně .....	12
Vědci hematologie změní diagnostiku mnohočetného myelomu .....	13
<b>NAŠI LIDÉ</b>	
Už v šesti letech jsem věděla, že chci léčit děti .....	14
FN Ostrava ocenila výjimečné zaměstnance roku 2022 .....	16
Personální novinky ve FNO .....	18
Docent Ondřej Šimetka je Gendermanem roku 2022 .....	19
<b>TÉMA</b>	
Ženský element je pro urgentní medicínu určitě přínosem .....	20
<b>LF OU</b>	
Den otevřených dveří přilákal na lékařskou fakultu stovky zájemců o studium .....	22
Lékařská fakulta je blíže získání akreditace k oboru stomatology .....	23
<b>VÍTE, ŽE...?</b>	
Další lůžkové oddělení Chirurgické kliniky FN Ostrava se proměnilo v galerii .....	24
V hodnocení nemocnic byla FN Ostrava 4krát „na bedně“ .....	25
Lékaři z Japonska přijeli pro zkušenosti radioterapeutů FNO .....	26
FNO navštívila Zsófia Pusztai, ředitelka české kanceláře Světové zdravotnické organizace .....	27
Oddělení dětské neurologie má díky sponzorům novou hernu .....	28
Nové CT umí 128 „řezů“ v jednom okamžiku .....	29
Mamografické vyšetření provádíme na nejmodernějším přístroji na trhu .....	30
Dětská traumatologové jako první v ČR používají vstřebatelné fixační hřeby do dlouhých kostí .....	31
FN Ostrava výrazně rozšířila možnosti online objednání k lékařským vyšetřením .....	32
Očkování proti onemocnění covid-19 probíhá už jenom jeden den v týdnu .....	33
Testovací místo na covid-19 je přemístěno na Klinikou infekčního lékařství .....	33
Valentýnský koncert MIRAI v respiriu FN Ostrava .....	34
Pacient posílá poděkování zaměstnancům FN Ostrava .....	35
Ples nemocnice se nesl ve stylu Benátské noci .....	36
<b>KALENDÁŘ AKCÍ</b>	
Kongresy, semináře a workshopy .....	38
Společenské akce .....	39



## Slovo ředitele FNO



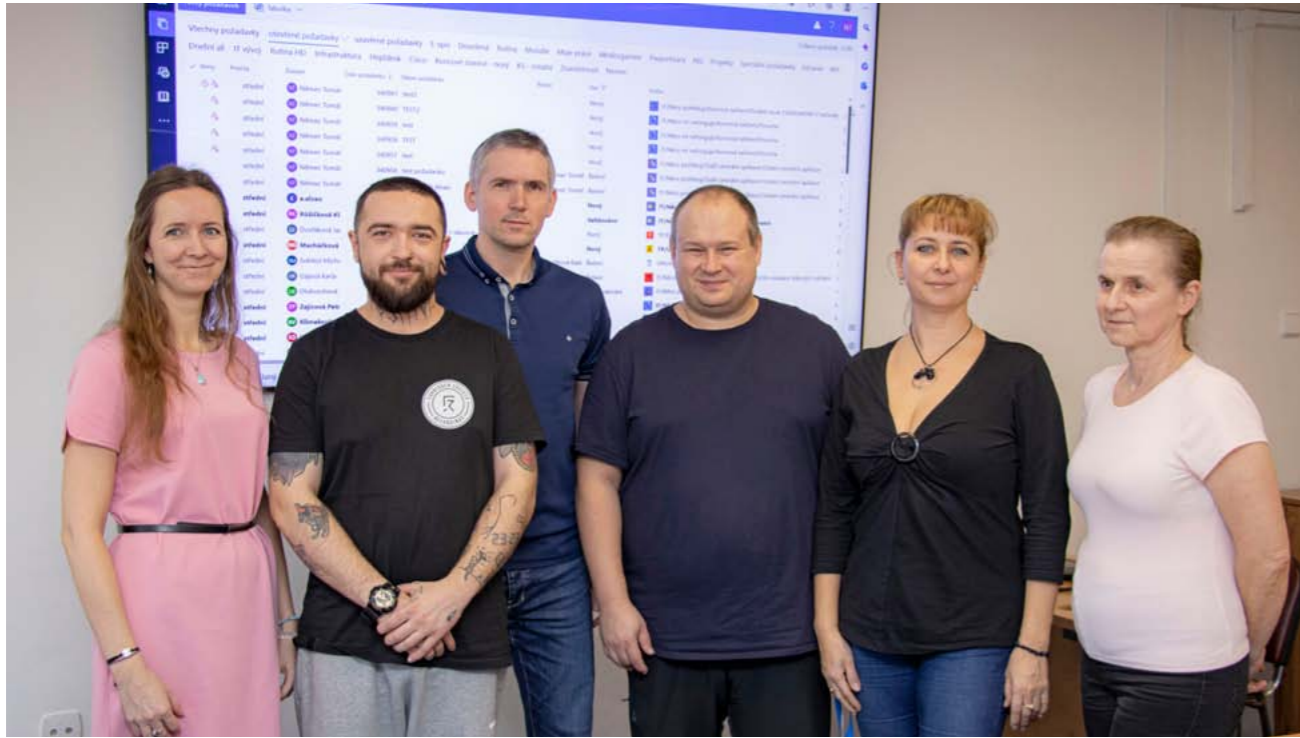
Vážení čtenáři,

otevíráte první vydání Nemocničních listů v roce 2023. I v letošním roce bychom vás jejich prostřednictvím rádi informovali o všem důležitém a zajímavém, co se v naší nemocnici děje. Nepochybně jste zaznamenali, že jsme zahájili generální rekonstrukci lůžkového bloku, která s sebou nese i nepříjemný hluk a úpravy v organizaci poskytované zdravotní péče. Nechceme lůžkovou péči omezit, proto se ve spolupráci se stavební firmou a dodavatelem vzduchotechniky snažíme, aby byl dopad na naše pacienty co nejmenší. A když už jsem se dotkl stavebních prací, tak bych rád odpověděl na otázku, proč se u našeho Centrálního příjmu objevila těžká technika. V tomto prostoru se nyní technicky zajišťuje výstavba nových arytmiologických sálů, které jsou součástí lůžkového bloku a potom zde bude probíhat výstavba pavilonu, ve kterém bude mimo jiné urgentní příjem s odbornými ambulancemi, lékárna a operační sály.

Ale teď už bych se rád zaměřil i na další témata jarního čísla. Jak už napověděla titulní strana, přiblížíme vám práci na urgentním příjmu. A to s lékařkou, která je s tímto pracovištěm spjata více než dvě desetiletí. Je nejen velmi erudovaná, ale také přátelská a mezi pacienty i kolegy velmi oblíbená – letos se v anketě Zaměstnanec roku 2022 stala MUDr. Renáta Ječmín-

ková, Ph.D., absolutní vítězkou. Z rozhovoru s ní se dozvíte i něco z jejího soukromého života. A rád bych upozornil ještě na jeden rozhovor, kterému jsme dali podtitul bilanční. Dlouholetá, dnes už bývalá primářka Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství MUDr. Irina Chmelová, Ph.D., se v něm ohlíží za svojí čtyřicetiletou lékařskou praxí a také nastiňuje, na co se chce v nejbližší době více zaměřit. Víím, že obě zmíněné kolegyně patří rovněž k oblíbeným pedagogům Lékařské fakulty Ostravské univerzity a určitě i díky nim si naši nemocnici zvolil po promoci řada začínajících lékařů a nelékařských zdravotníků. Přeji vám krásné jarní dny a děkuji za pochopení mírně ztížených podmínek v průběhu péče o naše pacienty, které způsobují stavební a technologické práce. Komfort, který na konci přinesou, pacienti a naši zdravotníci už příští rok rozhodně poznají.

Jiří Havrlant  
ředitel FN Ostrava



„Práci děláme rádi, komunikace s lidmi nám přináší radost. Na helpdesku nesedí automat, ale lidé, kteří mají maximální snahu vám pomoci,“ říká (zleva) Lucie Hájková, Petr Březina, Tomáš Němec, Lukáš Hořínek, Marcela Nowaková, Iveta Šimečková.

## Kdo je a co dělá HELPDESK ve FNO?

**HELPDESK – ve volném překladu POMÁHAJÍCÍ ODDĚLENÍ – přijme ročně okolo 25 tisíc žádostí o pomoc se vším, co se týká informačních technologií ve FNO. A denně další desítky telefonátů. K dispozici je v pracovní dny od 6.30 do 15.30 hodin. Pohotovostní službu mimo tuto dobu pak zajišťuje tým kolegů napříč IT. Kdo ztělesňuje a co dělá Helpdesk, fungující pod Oddělením podpory uživatelů, vysvětluje jeho vedoucí Bc. Tomáš Němec.**

### K čemu slouží v nemocnici Helpdesk?

Naším úkolem je uživatelům poskytnout prvotní podporu ve chvíli, kdy se jim při práci s informačními systémy, které používají, něco nedaří. Anebo pokud potřebují tyto systémy a aplikace nějakým způsobem dále rozvíjet. To znamená, že my na Helpdesku zachytíme prvotní informaci, požadavek od uživatelů prostřednictvím nastavených komunikačních kanálů – přes telefonní linku na klapce 8888, přes Helpdeskový portál Alvao, který mají všichni zaměstnanci na intranetu k dispozici, anebo přes emailovou adresu helpdesk@fno.cz. Požadavky přijmeme, rozdělíme podle typu, některé vyřešíme sami a ostatní předáváme k vyřízení na další IT oddělení, kde je řeší kolegové specializující se na danou odbornost.

**Je rozdíl, když požadavek zavolám telefonicky nebo napíšu mailem namísto toho, abych ho zapsal na Helpdeskový portál?**

V zásadě v tom rozdíl není. Když na Helpdesk zavoláte, některý z mých kolegů si požadavek vyslechne, doptá se na nezbytné vstupní údaje důležité pro ře-



šitele a vše zapíše do tzv. tiketu na helpdeskový portál. Když žádost zapíšete rovnou na portál do kategorie požadované služby, je to nejkratší cesta. Naším úkolem je zkontrolovat a zajistit, aby každý požadavek, který přijmeme, byl přiřazen k řešení do správné služby a obsahoval nezbytné údaje. Na útvary IT zajišťují jednotlivá oddělení celou paletu služeb, od infrastruktury a koncových stanic až po aplikace.



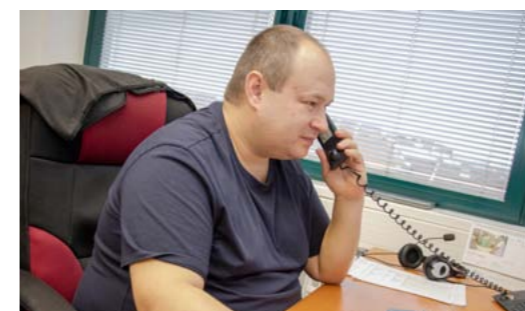
### S čím Helpdesk pomoci neumí?

Helpdesk je hodně o komunikaci s uživateli a jedná se o první stupeň technické podpory, takže primárně řešíme základní nebo opakující se požadavky. Pokud vzniklý problém na Helpdesku nevyřešíme, předáváme ho dál kolegům jednotlivých oddělení, kteří se na konkrétní problematiku specializují.



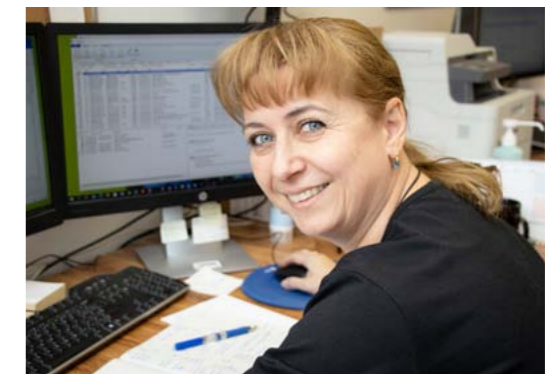
### Jak máte na Helpdesku rozdělené role, dělají všichni všechno?

Všichni máme k dispozici tzv. Redbook, což je znalostní databáze, která nám pomáhá řešit požadavky uživatelů. Snažíme se ostatním IT oddělením vypomáhat a vybrané opakující se činnosti od nich přebírat. Jsme rozdělení vždy po dvou lidech, kdy dva kolegové zvedají telefony a zapisují požadavky a další dva je řeší. Tyto role si vždycky v poledne vyměníme, takže obecně jsou kolegové v rámci primární služby zastupitelní. Ale kromě základních standardních požadavků spadají pod naše oddělení i vybrané aplikace, které spravujeme, což je např. Mediorganizer – plánovací a vyvolávací systém, ekurzy, e-spis, správa elektronických karet na podpis receptů, telefonní seznam a celá řada dalších, kterým se již věnují kolegové individuálně.



### Jaké máte „dodací lhůty“ na splnění požadavku uživatele?

Obecně má každá služba definovaný termín, ve kterém musí být daný požadavek vyřešen. Jsou požadavky, jako například zapomenuté heslo, které vyřešíme obratem. A pak jsou ty složitější, které vyžadují třeba i součinnost externího dodavatele a jsou tudíž časově a finančně náročnější. Čili „dodací lhůty“ Helpdesku se obvykle pohybují v řádu minut nebo jednotek dní v závislosti na typu požadavku. Složitější záležitosti řešené ostatními IT odděleními nebo požadavky na vývoj pak trvají samozřejmě déle v závislosti na plánovaných projektech. Ke každému požadavku přistupujeme individuálně a žadatelům se snažíme vyjít vstříc.



### Co řešíte nejčastěji?

Nejčastěji logicky řešíme věci spojené s aplikacemi, které jsou v nemocnici nejrozšířenější. To znamená Nemocniční informační systém (IKIS), Mediorganizer, popřípadě požadavky na změnu přístupových údajů.

### Chystáte na oddělení nějakou novinku?

Letos chystáme implementaci nové verze Helpdeskového portálu Alvao, která by měla přinést zlepšení funkčnosti systému, a především jeho zrychlení. Tím se posuneme hodně dopředu a usnadní nám to práci.

### A nějaká kuriozita na závěr?

Občas se stane, že si zaměstnanci náš IT Helpdesk pletou s technickým dispečinkem. Naposled nám hlásili z jedné kliniky, ať tam hned přijdeme, že se jim zasekly dveře na ambulanci 😊.



## Nová ambulance pomůže s kojením. Maminkám je k dispozici i laktační poradkyně

**Tým Oddělení neonatologie FN Ostrava velmi dobře ví, že kojení považuje převážná většina maminek za základní stravu pro své narozené dítě. Zároveň ale ví, že řadě z nich se to přes veškerou snahu nedaří. A proto se vedení oddělení rozhodlo otevřít laktační ambulanci, ve které se speciálně vyškolené sestry věnují každé ženě individuálně a samozřejmě bezplatně. Jedinou podmínkou je jejich zájem o kojení.**

Výhodou laktační ambulance je bezesporu individuální přístup. „Laktační poradkyně s každou

ženou probere nejen správné techniky kojení, ale také další věci, které s výživou novorozence

souvisí,“ nastínila novou formu pomoci maminkám MUDr. Soňa Kupková z Oddělení neonatologie FN Ostrava. „Maminky, které mají s kojením i po propuštění domů problémy, mohou v první řadě kdykoliv kontaktovat naši nepřetržitou „horkou linku kojení“ 739 249 800. A pokud jim telefonická rada nepomůže, mohou si domluvit osobní konzultaci v naší nové ambulanci,“ doplnila primářka Oddělení neonatologie MUDr. Hana Wiedermannová, Ph.D.

Obě lékařky v té souvislosti připomínají, že problémy s kojením se v žádném případě netýkají jen žen bezprostředně po porodu nebo prvoroďiček. Nežádka se objevu-



jí i po několika týdnech. „Může se objevit takzvaný bojkot kojení, který ale nutně nemusí znamenat, že žena už mateřské mléko definitivně ztratila a je nutné přejít na umělou výživu,“ připomíná Kateřina Sr-

bová, zkušená laktační poradkyně z oddělení neonatologie.

Problémů, proč se kojení nedaří, může být celá řada. V nově otevřené laktační ambulanci, která je umístěna v Pavilonu péče o matku

a dítě v přízemí (pavilon M), se je odborně proškolení zdravotníci pokusí odhalit a najít ke vzájemné souhře dítěte a matky co nejlepší cestu. Někdy bývá možná trnitá, ale přináší výsledek.

## Sestřičky se s pacientem rozloučily zpěvem

**Nezapomenutelný zážitek připravily jednomu z pacientů sestry z Oddělení popáleninové medicíny a rekonstrukční chirurgie FN Ostrava. Při propuštění mu trojhlasně zazpívaly známou vánoční píseň Spirituál kvintetu s názvem Bim bam.**



Třiasedmdesátiletého muže přijali na Oddělení popáleninové medicíny a rekonstrukční chirurgie FN Ostrava v polovině srpna v kritickém stavu. Měl popáleniny 2. a 3. stupně na 41 procentech těla. V průběhu hospitalizace sestřičky zjistily, že velmi pozitivně reaguje, když mu zpívají. A když mohl odejít na Vánoce domů, věnovaly mu známou vícehlasou skladbu jako dárek na rozloučenou. „U nás doma se hodně zpívá a hraje na hudební nástroje. A rády zpíváme i tady na oddělení, například našim pacientům při převezech. Trojhlasně u lůžka pacienta jsme ale zpívaly poprvé. Zkusily jsme si to předtím jen jednou, na sesterně,“ přiblížila spontánní a velmi neobvyklý počin jedna ze zpívajícího sesterského tria Martina Mitášová, DiS.

Zraněný muž nešetřil při propuštění z oddělení slovy díky a neskrýval dojetí. Video zpívajících sestřiček najdete na YouTube kanále FNO.



## Pokračují opravy lůžkového bloku, hotovo bude za rok

**Kolem lůžkového bloku – budovy L – stále stojí lešení. Na jedné z nejvyšších budov nemocničního areálu totiž pokračují rozsáhlé opravy, které začaly na konci října minulého roku. Dělníci aktuálně odřezávají staré balkony a pracují i na výměně oken.**

Nemocnice se do velké rekonstrukce pustila proto, aby snížila energetickou náročnost celého mohutného objektu, postaveného v roce 1994. Lůžkový blok bude mít novou fasádu a kompletní opravy čekají i střechu, na které bude fotovoltaika. Stavební práce se teď soustředí hlavně na východní stranu budovy, konkrétně na 7. až 9. patro, kde jsou kvůli tomu uzavřena celkem tři oddělení. Pacienti i personál z těchto oddělení se dočasně přemístili do jiných prostor areálu nemocnice.

Rekonstrukce skončí na jaře příštího roku. Do té doby budou v areálu platit určitá omezení. Kvůli



stavbě například musí být zatím zrušena některá přilehlá parkovací stání. Provozní změny pravidelně zveřejňujeme na našich internetových stránkách, sociálních sítích anebo mobilních informačních tabulích, které jsou umístěné v okolí lůžkového bloku.

Víme, že omezení jsou pro návštěvníky fakultní nemocnice nepříjemná, bez nich by ale nezbytné opravy nebylo možné provést. Výsledek každopádně bude stát za to. Společně to zvládneme.



## Medici a umělci odstartovali krevní výzvu Ostravské univerzity

**Téměř celý letní semestr by měli brát za kliku Krevního centra FN Ostrava také studenti Ostravské univerzity. Jako první se do výzvy studentské organizace IFMSA zapojily Lékařská fakulta OU a Fakulta umění OU. V měsíčních intervalech si pak budou postupně, vždy za účasti děkana, předávat pomyslnou štafetu zbývající fakulty i Ústav pro výzkum a aplikace fuzzy modelování (ÚVAFM) OU.**

Mezi prvními dnes ulehl do dárcovského křesla děkan Fakulty umění OU Mgr. Michal Kalhous, Ph.D. „Doufám, že budu ta vložka, která spustí z naší fakulty lavinu a rozhybe se to, protože udělat tak málo, abych zachránili tak moc, snad ani nestojí za zásadní komentář,“ uvedl na setkání se zástupci vedení fakultní nemocnice i studentů. Přítomen byl i děkan Lékařské fakulty OU doc. MUDr. Rastislav Maďar, Ph.D., MBA, FRCPS. Ten však kvůli svému návratu z Afriky tentokrát krev darovat nemohl. „Tato akce by měla zajistit dárce z akademického prostředí nejen po dobu trvání soutěže, ale v průběhu celého roku. Odběr trvá 5–12 minut v příjemném centru, kam se většina dárců ráda vrací,“ uvedl. Medici přesto hned v prvních minu-

tách výzvy, která má i lehce soutěžní charakter, svého zástupce měli. „Chodím darovat pravidelně, je to můj šestý odběr,“ řekl krátce po odběru student 1. ročníku všeobecného lékařství Adam Vitásek.

„Chtěl bych poděkovat oběma děkanům za to, že studentskou výzvu podpořili. Podobnou zkušenost máme s Vysokou školou báňskou – Technickou univerzitou Ostrava, a je dobře, že ji následovala i ‚naše‘ univerzita, ‚naše‘ fakulty,“ připomněl historii studentského organizovaného dárcovství krve ředitel FN Ostrava MUDr. Jiří Havrlant, MHA.

Obě zmíněné fakulty předají pomyslné žezlo 14. března pedagogické a filozofické fakultě a závěrečný měsíc budou mít možnost bojovat o pomyslné vítězství, pokud jde o počet dárců, studenti fakulty přírodovědecké, sociálních studií a ÚVAFM.

„V České republice aktuálně chybí asi 70 tisíc dárců krve, což je výpadek zhruba 120 tisíc litrů krve ročně. I naše krevní centrum, které je jedním z největších pracovišť transfúzní služby a transfúzního lékařství v Česku, jede chvílemi nadoraz,“ zdůraznila na setkání význam pravidelného dárcovství doc. MUDr. Zuzana Čermáková, Ph.D., MHA, primářka Krevního centra a náměstkyně ředitele pro lékařskou péči FN Ostrava.





## Narodili se v roce 2022

**I v loňském roce se navzdory klesající populační křivce narodily na Gynekologicko-porodnické klinice FN Ostrava více než dva tisíce dětí. Přesně 1 154 chlapců a 1 129 holčiček. Z dvojčat se radovalo 97 maminek. Některé příběhy ale měly šťastný konec jen díky dokonale fungujícímu týmu Perinatologického centra FNO.**

V uplynulém roce se v tomto centru podařilo vyřešit celou řadu závažných případů. Přednosta kliniky doc. MUDr. Ondřej Šimetka, Ph.D., MBA, i vedoucí lékařka porodních sálů MUDr. Richard Špaček, Ph.D., připomínají jeden zvlášť komplikovaný. „Z jiných porodnic k nám byla převezena mladá rodička, u které byla diagnostikována poměrně vzácná, ale velice závažná porucha srdeční funkce, která souvisí s těhotenstvím. A to takzvaná peripartální kardiomyopatie. Její stav navíc komplikovala těžká chřipka,“ říká docent Šimetka. „Narůstající dušnost se velmi rychle zhoršovala a ohrožovala ženu na životě. Museli jsme proto provést akutní cisařský řez. Už během něj hrozilo, že mladou maminku budeme muset napojit na mimotělní okysličování, tzv. ECMO,“ dodává doktor Špaček. Díky skvělé mezioborové spolupráci s anesteziology a intenzivisty se povedlo bezpečně porodit zdravé dítě. Žena byla ihned po porodu přeložena na Kliniku anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny a napojena na zmíněné ECMO. Další průběh byl díky špičkové péči příznivý a v současné době je už maminka i se svým dítětem doma.

Náš porodnický tým se snaží, aby měly ženy porod nejen co nejbezpečnější, ale i co nejpříjemnější. I proto je nově součástí jednoho z porodních pokojů speciální vana, kterou mohou ženy využít nejen v průběhu porodu, ale mohou přímo do vody i poro-



dit a zůstat s miminkem na těle až dotepe pupečník. Za první měsíc roku tuto možnost využilo 11 rodiček. A nově je na každém pokoji také trouba. Neslouží samozřejmě k pečení koláčů ani chleba, ale k ohřevu příkrývky a čepičky, které zajistí tepelný komfort i předčasně narozeným dětem. Pokud je to jenom trochu možné, děti bývají přiloženy na tělo maminky bezprostředně po porodu. Rádi také připomínáme, že se u nás narodil první Ostravan roku 2023. Sluší se říci Ostravanka, protože letošní prvenství patří holčičce, která dostala jméno Rona. Na svět přišla na Nový rok 324 minut po půlnoci. Hned druhý den jí přišli pozdravit nejen přednosta kliniky, ale také ředitel a personální náměstkyně nemocnice a tradičně i primátor moravskoslezské metropole Tomáš Macura.





## Když dítě stůně

**Dětská lékařská pohotovost a ambulance praktického lékaře pro děti a dorost. Dvě novinky, které nabízí fakultní nemocnice poprvé ve své historii. A jak potvrdily první týdny od otevření, obě služby jsou velmi žádané.**

Prostředí, kde by se děti i jejich rodiče cítili dobře, vzniklo ve velmi krátké době v prostorách Polikliniky FN Ostrava. Nově vybudovaná ambulance funguje v běžné pracovní době jako klasická ambulance praktického lékaře pro děti a dorost, které se do ní postupně registrují a odpoledne a o víkendech se pak ordinanční prostory změny v dětskou pohotovost. „Jen za první měsíc se do ordinace praktika zaregistrovalo 400 dětí, převažují děti z Ukrajiny, které dosud neměly svého ošetřujícího lékaře. Hlásí se děti všech věkových kategorií, od novorozenců po středoškoláky, nové děti registrujeme každý den,“ říká přednosta Kliniky dětského lékařství FN Ostrava doc. MUDr. Jan Pavlíček, Ph.D., a přidává i čísla, která přibližují první měsíc fungování pohotovosti: „Tuto službu zajišťují převážně dětské lékaři z primární péče, slouží ale i nemocniční pediatři. V lednu ošetřili 887 dětí. Největší nápor byl



*hned první den, tedy na Nový rok, kdy pomoc lékařské pohotovosti potřebovalo 75 dětí. Teď je to okolo 20 dětí denně v běžné pracovní dny a 60 dětských pacientů o víkendových dnech. V převážné většině se jedná o virózy, onemocnění dýchacích cest nebo gastrointestinálního traktu.“*

Ordinace praktického lékaře pro děti a dorost funguje v pracovních dnech do 15 hodin. Pohotovostní služba začíná o hodinu později a končí v deset hodin večer. O víkendech je pediatr k dispozici mezi osmou a dvaadvacátou hodinou. V noci zajišťují péči dětská oddělení. Přednosta Kliniky dětského lékařství velmi ocenil vstřícný přístup kolegů z ambulancí v terénu i z nemocnic v Ostravě, díky kterým se podařilo pohotovostní služby na dlouhou dobu dopředu zajistit. Zároveň patří poděkování všem pediatrům, kteří zajišťují noční ošetření dětí na Ostravsku.



## Změna diagnostiky mnohočetného myelomu

**Výsledky několikaletého výzkumu mezinárodního týmu Blood Cancer Research Group (BCRG), který se zaměřil na diagnostiku mnohočetného myelomu, tedy druhého nejčastějšího nádorového onemocnění krve, jsou natolik zásadní, že je publikoval i jeden z nejprestižnějších onkologických časopisů Journal of Clinical Oncology s impakt faktorem 50,7.**

Je prokázáno, že mnohočetný myelom způsobují nádorové plazmatické buňky, bílé krvinky, které žijí v kostní dřeni. Ví se, že „vycestovávají“ do krve a jejich množství se dá změřit. Až dosud se to provádělo pomocí mikroskopu, a mělo se za to, že pokud je v krvi více než 20 procent nádorových buněk, nemoc se změnila v neagresivnější formu, kterou je plazmocelulární leukemie. Vědci z týmu BCRG ale zvolili zcela nový postup. „My jsme použili průtokový cytometr. Tedy přístroj, který patří ke standardnímu vybavení laboratoří fakultních nemocnic a zjistili jsme, že ke změně a rozvoji onemocnění už stačí pouhých 2 procenta nádorových buněk v krvi. Jejich množství má totiž na rozvoj nemoci zásadní vliv,“ vysvětlil člen výzkumného týmu doc. MUDr. Tomáš Jelínek, Ph.D., který působí jako lékař Kliniky hematologie FNO a LF OU.

Snem každého vědce bezesporu je, aby jeho objev změnil rutinní průběh. A to se v případě ostravského týmu podařilo. „Česká myelomová skupina se na základě našich výsledků rozhodla, že rutinní vyšetření pomocí průtokové cytometrie budou prováděna u všech pacientů s mnohočetným myelomem. A nám jde o to, aby se takto přesně měřila hodnota u pacientů na celém světě,“ dodal docent Jelínek, který patří k nejmladším držitelům tohoto akademického titulu v oboru hematologie v České republice a dodal:

„Zatím to není tak, že pacienti s vysokou naměřenou hodnotou dostanou jinou léčbu, ale všechno směřuje k tomu, aby dostali léčbu agresivnější.“

Mnohočetný myelom je v učebnicích označen jako onemocnění nevléčitelné. Poslední výsledky nicméně ukazují, že 10 až 15 % lidí se při současných možnostech terapie vyléčí. Ve vývoji je ale řada nových účinných přístupů v oblasti imunoterapie, díky kterým se v dohledné době podaří vyléčit třetinu až polovinu pacientů.





MUDr. Irina Chmelová, Ph.D., MBA, vedla Kliniku rehabilitace a tělovýchovného lékařství 18 let.

## Už v šesti letech jsem věděla, že chci léčit děti

**Osmnáct let vedla Kliniku rehabilitace a tělovýchovného lékařství. Teď se rozhodla „šéfovské“ místo opustit a předat své mladší kolegyni. Kliniku ale neopouští. I nadále se bude MUDr. Irina Chmelová, Ph.D., MBA, věnovat dospělým i dětským pacientům a studentům.**

### Co vás k takovému rozhodnutí přivedlo?

Začala jsem cítit, že agenda spojená s vedením kliniky, která má přes sto zaměstnanců, potřebuje člověka s novým impulsem, s novým pohledem. A také si myslím, že 65 let je tak akorát, aby ve vedoucí pozici člověk skončil a přišli mladší. Já jsem se vždycky nejlépe cítila s pacienty.

### Na klinice tedy zůstanete jako řadový lékař?

Ano. Zkrátala jsem si sice úvazek, ale v klinické praxi zůstávám. A také se budu věnovat studentům, protože výuka mě těšila a stále těší. Věřím, že jim mám stále co předat a zaujmout je. Třeba příběhy svých pacientů, kterých bylo za mou téměř čtyřicetiletou praxi nepočítaně.

### Vraťte se, prosím, do roku 1984, kdy jste po promoci nastoupila do dnešní Městské nemocnice Ostrava.

Na to si pamatuju naprosto přesně. Byla jsem v 6. měsíci těhotenství, přibrala jsem asi 25 kilo (smích), ale k radosti svého prvního primáře doktora Březiny jsem na dětském oddělení odpracovala celé dva měsíce. Na konci října jsem porodila prvního syna Jakuba a za 11 měsíců se na plný úvazek vrátila zpátky.

### Jako další milník ve vašem životě vnímám rok 1991.

Ano. To se mi narodil druhý syn a zároveň jsem z nemocnice přešla do dětského rehabilitačního stacionáře, který byl detašovaným pracovištěm městské nemocnice, a začala spolu s kolegy postupně formovat jeho nový obsah. On byl totiž jen jakýmsi pokračováním rehabilitačních jeslí. V regionu v té době nefungoval systém včasného záchytu dětí, které by potřebovaly rehabilitační léčbu co nejdříve. Spolu s kolegy jsme vybudovali rehabilitační ambulanci a postupně se k nám sjížděly rodiny nejen z celé České republiky, ale i ze zahraničí.



### Díky vám se také do rehabilitační péče v České republice zavedl koncept Bobath.

A na to jsem velmi hrdá. Poprvé jsem se s ním seznámila v roce 1995 díky francouzskému fyzioterapeutovi André Lepoivreovi, který přijel na návštěvu Ostravy a chtěl vidět, jak rehabilitujeme podle Vojty. On říkal Vošty. Dohodli jsme se, že přijede a uděláme společný workshop. My „vojtovali“ a pak začal se stejným dítětem rehabilitovat on. Necháпали jsme, co se děje. V průběhu celé terapie dítě vůbec neplakalo a famózně na tom bylo to, že ke konci cvičení jsme viděli pozitivní změnu. Věděla jsem, že chci tento koncept poznat blíže a zavést ho do praxe.

### Čím vás tak zaujal?

To by bylo na samostatný rozhovor, ale když bych to měla hodně zjednodušit a přiblížit laikovi, tak bych řekla, že koncept je postaven na podpoře aktivního procesu senzomotorického učení, a to směrem k aktivitám běžného života. Jedná se o nejčastěji užívaný koncept na světě v neurorehabilitaci, a to nejen u dětí, ale i u dospělých. Jeho zakladateli jsou manželé Berta a Karel Bobathovi. Fyzioterapeutka a lékař. Jsem šťastná, že jsem prošla dvouměsíčním náročným kurzem přímo v jejich centru v Londýně, a v roce 1997 se stala první českou držitelkou certifikátu.

### Váš „otisk“ zůstane i ve vzdělávání hendikepovaných dětí.

Když jsme otevřeli stacionář, pro děti předškolního věku nebyla možná inkluze. A když šly děti s hendikepem do školy, musely jezdit do internátní školy až do Brna. Spolu s několika rodiči jsme si řekli, že se to pokusíme změnit. Podařilo se nám transformovat mateřskou školu na základní školu speciální, kam fyzioterapeuti a ergoterapeuti ze stacionáře docházeli rehabilitovat. Postupně vznikla Střední škola prof. Zdeňka Matějčka, kde dostanou vzdělání i děti se závažným kombinovaným postižením.



### Na co jste za těch 18 let vedení kliniky obzvláště hrdá?

Dříve se spoléhalo jen na hlavy a ruce fyzioterapeutů, ale dneska už se neobejdeme bez nejvyspělejších technologií, včetně těch robotických, které nám velmi pomáhají. A na naší klinice takové „pomocníky“ máme. Nebo ergoterapii, která byla po mém nástupu naprostou popelkou, nyní směřujeme k moderní celosvětové ergoterapii. Moji kolegové fyzioterapeuti a ergoterapeuti jsou nedílnou součástí léčby téměř na všech klinikách v nemocnici. Vždycky jsem měla štěstí na lidi, kteří se rádi vzdělávají, sledují nejnovější trendy a zavádějí je do klinické praxe. Platí to pro všechny lékaře, sestry i sanitáře na všech úsecích naší rozsáhlé kliniky. Díky jejich úsilí se zpět do života vrátilo mnoho lidí. A za to bych jim i touto cestou chtěla velmi poděkovat.

### V čem byste teď ráda změnila soukromý život?

Chci trávit víc času s vnučkami, které žijí v zahraničí a myslím si, že dost dlužím i mému muži. Žijeme spolu 40 let, poznali jsme se ještě na medicíně. A věřím, že teď budeme mít na sebe a společné aktivity mnohem více času. Na to se těším.







## FN Ostrava ocenila výjimečné zaměstnance roku 2022

**Zaměstnanec roku. To je titul, který tradičně uděluje vedení nemocnice těm zaměstnancům, kteří dávají své práci něco navíc. Nominace jsou rozděleny do 12 kategorií, přičemž v šesti kategoriích rozhodují o vítězích výhradně zaměstnanci. Slavnostní vyhlášení nominací a výsledků spojené s předáním ocenění se letos uskutečnilo 12. ledna v prostorách Clarion Congress Hotelu Ostrava.**

Cenu za celoživotní přínos získal dlouholetý přednosta Kliniky nukleární medicíny FN Ostrava doc. MUDr. Otakar Kraft, Ph.D. Manažerkou roku se stala vrchní sestra LDN Klokočův Bc. Jana Klementová, nezdravotnickým pracovníkem roku nemocniční kaplan a člen paliativního týmu ThLic. Václav Tomiczek, Ph.D. Cenu pro robotické pracoviště převzal přednosta Chirurgické kliniky doc. MUDr. Lubomír Martínek, Ph.D., a mladým vědcem byl vyhlášen doc. MUDr. Ondřej Volný, Ph.D., z Neurologické kliniky. Titul nejlepší spolupracující organizace si odnesli zástupci Armády ČR. Děkan LF OU pak spolu s ředitelem nemocnice předali primáři Oddělení psychiatrického MUDr. Petru Šilhánovi, Ph.D., cenu za spolupráci s Lékařskou fakultou Ostravské univerzity.

Zaměstnanci vybírali vítěze v dalších šesti kategoriích, a to vždy ze tří finalistů. Nejvíce hlasů od nich v kategorii sanitář/ošetřovatel dostal Fikret Isufi z Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny. V kategorii společné vyšetřovací složky patří vítězství Bc. Jiřímu Bugajovi z Ústavu radiodiagnostického, sestrou v ambulanci je podle hlasování

zaměstnanců Bc. Iveta Constantine z PICC týmu, sestrou u lůžka Bc. Jana Pěgřimková z Kliniky hematonekologie. Lékařkou v ambulanci je MUDr. Lubomíra Hozáková Ph.D., z Kliniky infekčního lékařství a lékařkou u lůžka MUDr. Renáta Ječmínková, Ph.D., z Oddělení centrálního příjmu. Ta rovněž získala v celkovém hodnocení největší počet hlasů.

Pohodovým večerem provedl Radek Erben a hudební doprovod zajistilo violoncellové trio Osamělé Palačinky. Závěr slavnostního večera patřil zpěvačce Leoně Machálkové.



## Personální novinky ve FNO



**doc. MUDr. Ing. Jakub Cvek, Ph.D., MBA, (44 let), přednosta Kliniky onkologické, nový náměstek ředitele pro vědu, výzkum a výuku**

Je rodák z Frýdku-Místku, absolvent 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Českého vysokého učení technického. Ve FN Ostrava působí od roku 2007. Klinikou onkologickou vede od roku 2017. V posledních pěti letech se jeho vědecká činnost zaměřuje na radiochirurgii a stereotaktickou radioterapii pohyblivých cílů, a také na komplexní terapii nádorů hlavy a krku. Je mimo jiné členem tuzemské i americké společnosti pro radiační onkologii. V roli náměstka ředitele by chtěl dále rozvíjet akademické aktivity zejména na půdorysu oborových rad doktorského studia a zavádět moderní výukové metody i s využitím telemedicíny. K jeho zálibám patří sport, zejména lyžování, a četba historické literatury.



**RNDr. Miroslav Plonka, Ph.D., (52 let), nový náměstek ředitele pro centrální nákup**

Pochází z Ostravy, vysokou školu vystudoval v Brně. Má 20letou praxi v obchodování se zdravotnickou technikou. Ve významné nadnárodní firmě se vypracoval až na pozici ředitele distribuce pro zahraničí. Téměř 2 roky zastával pozici náměstka pro obchod v Krajské nemocnici T. Bati ve Zlíně. Ve volném čase rád chodí po horách, čte, zajímá se o všechny novinky a dění kolem. Na pozici náměstka ředitele pro centrální nákup by chtěl své dosavadní bohaté zkušenosti a znalosti z obchodního medicínského prostředí České republiky i celé Evropy zužitkovat ve prospěch rozvoje fakultní nemocnice.



**MUDr. Martin Havel, Ph.D., MBA, (40 let), nový přednosta Kliniky nukleární medicíny**

Rodák z Českého Těšína, po studiích medicíny na Lékařské fakultě v Hradci Králové nastoupil na několik měsíců na patologii, pak už nastalo „zakotvil“ na Klinice nukleární medicíny FNO. V postgraduálním studiu se věnoval nukleární kardiologii, nyní se nejvíc zaměřuje na pozitronovou emisní tomografii (PET). Velký potenciál vidí v lůžkovém oddělení a v možnostech nových terapií u karcinomu štítné žlázy, prostaty či některých typů neuroendokrinních nádorů. Chce rozvíjet PET diagnostiku například u demencí a zavést na klinice vyšetřování dalšími typy radiofarmak. Ve volném čase se věnuje rodině a jeho zálibou je sběratelství historických zbraní a IT bezpečnost.



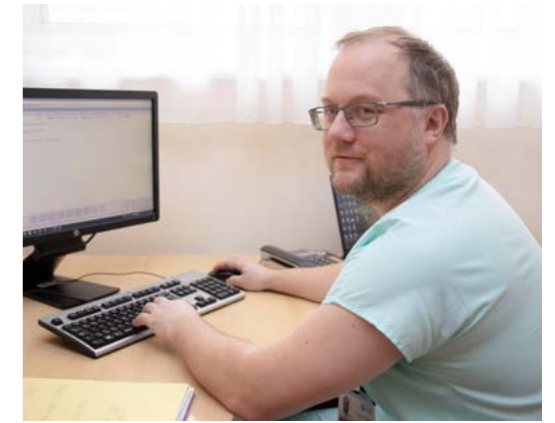
**doc. MUDr. Pavel Douša, CSc., (58 let), nový přednosta Kliniky úrazové chirurgie a ortopedie**

Pochází z Prahy, kde vystudoval 1. lékařskou fakultu Univerzity Karlovy. Po promoci pracoval 5 let na Ortopedicko-traumatologickém oddělení v nemocnici v Kladně. V roce 1995 přestoupil do Prahy na Ortopedicko-traumatologickou kliniku Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, kde pracoval až dosud nepřetržitě 27 let. Jeho úkolem ve FNO je zkonsolidovat kliniku, která vznikla nově spojením Kliniky úrazové chirurgie a Oddělení ortopedie. Chce vytvořit ze stávajících erudovaných odborníků fakultní nemocnice jeden tým, který bude řešit jak akutní úrazy, tak jejich následky po ortopedické stránce. Hodlá rozvíjet

endoprotetiku kyčle, kolena, ramene a také lokte. Ve volném čase se s partou nadšenců věnuje opravě historické parní lokomotivy a je členem týmu Krasoplavců.

**MUDr. Petr Handlos, Ph.D., MBAce, (40 let), nový přednosta Ústavu soudního lékařství**

Pochází z Moravskoslezského kraje. Bezprostředně po studiích medicíny v Brně začal pracovat v Ústavu soudního lékařství FNO, kde působí dodnes. Soudní lékařství je široký multidisciplinární obor s nedílnou součástí práva, který kromě klinických medicínských odvětví úzce spolupracuje s orgány činnými v trestním řízení. Do budoucna by chtěl rozvíjet zejména vyšetřovací a zobrazovací metody, které jsou dnes již nedílnou součástí klasické pitvy a podílet se na edukaci soudních lékařů v rámci postgraduálních programů. V rámci ústavu soudního lékařství FN Os-



trava plánuje provedení rekonstrukce autoptických sálů s rozšířením počtu autoptických stolů. Ve volném čase se věnuje skautingu, chování po horách a rodině.

## Docent Ondřej Šimetka je Gendermanem roku 2022



Přednosta Gynekologicko-porodnické kliniky FNO a LF OU a také senátor doc. MUDr. Ondřej Šimetka, Ph.D., MBA, se může pyšnit titulem Genderman roku 2022. Ocenění mu udělila nezisková organizace Otevřená společnost za konkrétní kroky, které přispěly k rovnosti žen a mužů.

Veřejnost mohla nominovat pouze politiky, ale jen z řad europoslanců, ministrů, poslanců, senátorů, hejtmanů, primátorů a prezidenta republiky. Pětičlenná odborná porota nakonec rozhodla, že třetí

místo udělí docentu Ondřeji Šimetkovi. Ocenila jej zejména za jeho úsilí v prosazování změn v českém porodnictví, za otevírání nových témat, jako jsou například porodnické násilí nebo psychická traumata žen. V neposlední řadě vyzdvihla jeho organizaci konference POROD 2022, která se konala v Ostravě v červnu 2022 a zúčastnilo se jí téměř 500 delegátů z ČR, Slovenska a Rakouska. První místo udělila senátorovi Václavu Láškoví, a druhým oceněným byl ministr pro místní rozvoj Ivan Bartoš.



## Ženský element je pro urgentní medicínu určitě přínosem

**Denně se potkává s pacienty, kteří stojí na hranici mezi životem a smrtí. Denně musí svá rozhodnutí dělat rychle, ale naprosto přesně. Ani ve vypjatých situacích přitom neztrácí klid a přehled. Vysokou profesionalitu dokáže skloubit s lidsky vstřícným přístupem k pacientům i kolegům. Taková je ve stručnosti MUDr. Renáta Ječmínková, Ph.D., dlouholetá lékařka Urgentního příjmu FN Ostrava a letošní vítězka ankety Zaměstnanec roku 2022.**

### Kdo vás přivedl k medicíně?

V dětství jsem chvíli pobývala v nemocnici a práce sestřiček i lékařů na mě tak zapůsobila, že jsem o ničem jiném neuvažovala a od střední školy dělala všechno proto, abych mohla studovat medicínu. To se povedlo a v roce 1990 jsem odpromovala a už od začátku jsem byla vnitřně sladěná s oborem anesteziologie a resuscitace.

**Na urgentní příjem jste nastoupila v roce 2001. To už jste měla dvě děti a manžela, který je také lékařem v naší nemocnici.**

Ano, manžel je traumatolog. Naše obory se hodně prolínají a já věřím, že je naše vzájemná spolupráce ku prospěchu péče o pacienty. Ten profesní čas opravdu zabere velkou většinu dne a já jsem mohla skloubit rodinu a práci hlavně díky mé mamince, která nám s hlídáním kluků hodně pomáhala.

**Nabízí se otázka, jestli je urgentní medicína vhodným oborem pro ženu?**

Já si myslím, že ženský element je v našem oboru velmi potřebný. Atmosféra ve smíšeném kolektivu je podle mě jiná. Nevidím překážku v tom, když se



záchranářkou nebo lékařkou i v přednemocniční péči žena. Zním kolegyně, které jsou pro náš obor jednoznačně přínosem.

**Čím vás i po těch více než 20 letech práce na urgentu přitahuje?**

My si v krátkém časovém intervalu musíme stanovit priority péče tak, abychom pacientovi buď podpořili, nebo obnovili životně důležité funkce. A pokud ty svoje cíle splníme, tak nás to naplní neskutečnou dávkou satisfakce. Věřte, že to je opravdu velká nálož emocí.

### Stejně jako ošetřovat vážně zraněné dítě.

Ano, to je samozřejmě vždycky obrovská zodpovědnost. Přiznám se, že mám v regionu jedno místo spojeno s dopravní nehodou, která měla, bohužel, tragický konec. A vždy, když jím projíždím, si na to dítě vzpomenu.

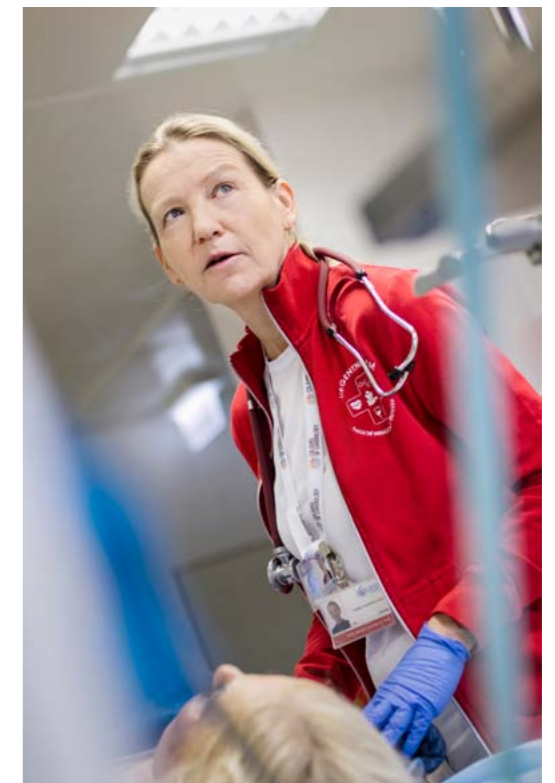
**Váš profesionální a velmi empatický přístup teď ocenili i kolegové. V anketě Zaměstnanec roku 2022 jste se stala nejen vítězkou ve své kategorii, ale získala jste i absolutně nejvíc hlasů. Podle reakce na pódiu vás to zaskočilo.**

To rozhodně. I touto cestou bych chtěla ještě jednou všem kolegům moc a moc poděkovat za důvěru. Vnímám to neskutečně pozitivně. Je to pro mě opravdu velká dávka energie do další práce a věřím, že kolegy nezklamou.



### Je pro vás pracovní kolektiv důležitý?

Rozhodně. Vztahy na pracovišti jsou pro mě stejně důležité jako vztahy v rodině. Vím, že se dá snadno něco pokazit, ale mnohem hůře napravit. Mě oprav-



MUDr. Renáta Ječmínková, Ph.D., pracuje na urgentním příjmu už více než 20 let.

du hodně záleží na tom, aby náš tým ve vypjatých situacích pracoval jednotně, organizovaně, ale zároveň klidně. Jakýkoliv stresový element, který by přidal na chaosu, je špatně.

**Starší syn letos končí medicínu. Dovedete si představit, že byste se potkali na jednom pracovišti?**

Ano, dovedu. Nejdřív ale musí získat klinické zkušenosti, bez kterých se tady neobejdeme a které během studia získat nemohl. Asi jako pro každou mámu by pro mě bylo ctí pracovat se svým dítětem. Ale kde nakonec svůj profesní život odstartuje, teprve uvidíme.





## Den otevřených dveří přilákal na lékařskou fakultu stovky zájemců o studium

Letošní Den otevřených dveří se nesl ve znamení historicky nejvyšší účasti z okruhu zájemců o studium na ostravské lékařské fakultě. Svůj podíl v tom bezesporu sehrálo i nově vybudované simulační centrum, které si mohli zájemci úplně poprvé veřejně prohlédnout a vyzkoušet si také některé simulátory. Ještě před zahájením celé akce stála před simulačním centrem dlouhá řada zájemců,

která si se zájmem prohlédla nové prostory. A davy lidí proudily do cvičné nemocnice až do pozdního podvečera.

Zájemci a snad i budoucí studenti lékařské fakulty byli doslova nadšení. Vyzkoušeli si řadu pacientských simulátorů, ať už na porodnickém sále nebo dětské jednotce intenzivní péče. A plno bylo také na urgentním příjmu, který zaplnili zájemci o studium



um zdravotnického záchranářství. Středoškolskými studenty se ovšem zaplnila také budova INLEK, a to zejména v odpoledních hodinách, kdy dorazili zájemci o studium medicíny. Přednáškovou aulu



zaplnili do posledního místa, takže se muselo sedět i na schodech.

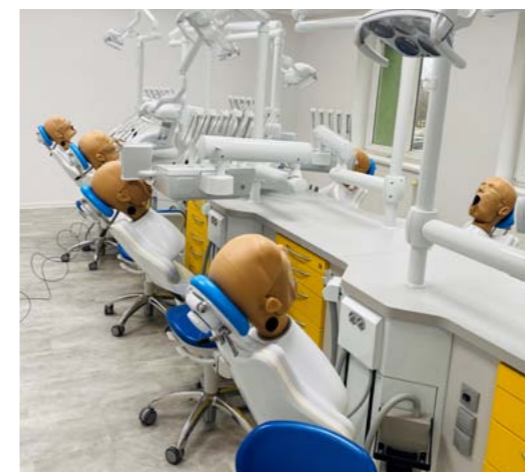
Ještě jednou děkujeme všem studentům a kolegům za pomoc s organizací celé akce.

## Lékařská fakulta je blíže získání akreditace k oboru stomatology

**Na konci ledna dorazilo na Ostravskou univerzitu datovou schránkou dlouho očekávané psaní. Lékařská fakulta konečně obdržela od ministerstva zdravotnictví souhlasné stanovisko k výkonu povolání v oboru stomatology. Co to znamená? Že je tak zase o krok blíže k získání akreditace nového studijního programu. Na své první studenty už se pomalu připravuje, aktuálně už například dokončila i rekonstrukci nových učeben.**

Vzhledem k tomu, že fakulta čekala na souhlasné stanovisko několik měsíců, musela spis znovu aktualizovat a doplnit ho o další nová jména stomatologů, kteří se budou věnovat výuce studentů a zároveň vědecké práci. Poté, co projdou navržené úpravy hodnocením Rady pro vnitřní hodnocení Ostravské univerzity, zamíří akreditační spis k Národnímu akreditačnímu úřadu, který o udělení akreditace rozhodne.

Pokud se lékařské fakultě akreditaci podaří získat, mohlo by na ní nový obor začít studovat už od letošního září prvních dvacet studentů. Zázemí pro ně fakulta připravuje už delší dobu. „Aktuálně dokončujeme prostory, ve kterých by měla výuka probíhat. V nich se nachází výukové trenažéry, zubařská křesla, zubní laboratoř a další přístroje nezbytné pro vyučování budoucích stomatologů,“ říká děkan lékařské fakulty Rastislav Maďar.



Třeba učebna s výukovými trenažéry je podle docenta Martina Starosty z Katedry kraniofaciálních oborů pro studenty v rámci preklinické části téměř připravena: „Tady se budou studenti učit ty nezákladnější úkony. Naučí se také, jakým způsobem si pacienta napolohovat, jakým způsobem u toho správně sedět a zvládnout potřebnou ergonomii. Vybavení této učebny je na špičkové úrovni, naprosto srovnatelné s vyšším evropským standardem.“

„Fakulta má za sebou také desítky úspěšných výběrových řízení na pozice lektorů a asistentů, kteří jsou připraveni do výukového procesu na naší fakultě v případě získání akreditace nastoupit,“ potvrzuje, že je vše na dobré cestě, děkan Rastislav Maďar. O tom, že je výchova vlastních absolventů stomatology ve zdejší regionu velmi potřebná, podle něj svědčí i fakt, že se do výběrových řízení na praktickou výuku přihlásily desítky stomatologů z praxe, kteří s ní chtějí aktivně pomoci. „Paralelně také probíhají rekonstrukční práce a nákupy i ve Fakultní nemocnici Ostrava, kde vznikají nové stomatologické ordinace a připravuje se laboratorní zázemí nezbytné k praktické výuce studentů,“ dodává děkan.

Vzhledem k tomu, že je výuka zubního lékařství mimořádně finančně náročná, neobešla by se fakulta při zřízení nového studijního programu bez finanční podpory kraje a města. Obě instituce přispěly na vznik nového oboru víc než 14 milionů korun. Nicméně celkové náklady na vybudování základního zázemí a přípravu výuky jsou odhadovány na více než 40 milionů korun, proto byl projekt, s ohledem na finanční náročnost, rozdělen do tří let.



Kateřině Skalíkové lékaři FNO zachránili život jejího syna. Nemocnici teď věnovala velký soubor 14 velkoformátových fotografií.

## Další lůžkové oddělení Chirurgické kliniky FN Ostrava se proměnilo v galerii

**Chodby lůžkového oddělení „D“ Chirurgické kliniky FN Ostrava zdobí snímky Kateřiny Skalíkové. Svůj soubor 14 velkoformátových fotografií, na kterých zachytila krajinu obcí kolem Opavska, klinice darovala.**

Na souboru fotografií pracovala autorka tři roky. „Myslím si, že nemocniční prostředí by se mělo kultivovat a pokud obraz pomůže k úspěšnému průběhu léčení, jsem jenom ráda,“ uvedla v průběhu instalace opavská autorka a vysvětlila, proč své snímky fakultní nemocnici ráda darovala. „Před časem se vážně zranil můj syn. Za jeho záchranu vděčím lékařům této nemocnice. Díky jejich péči je v pořádku.“

Kateřina Skalíková nechala své pohledy do krajiny Opavska vytisknout na Kapa desky a neopomněla zdůraznit, že když se firma RYBA print s.r.o. dozvěděla, kde budou umístěny, vyrobila je za sponzorskou cenu.

Novou galerii na chodbě ocenila také vrchní sestra kliniky Mgr. Hana Horelová. „Touto insta-



lací navazujeme na lůžkové oddělení „A“, kde už více než rok dělají našim pacientům radost fotografie oceňovaného Tomáše Neuwirtha. Ukazuje se, že příjemné prostředí vnímají pacienti velmi citlivě

a pozitivně,“ uvedla vrchní sestra a dodala, že se snad brzy podaří proměnit v galerii také chodbu poslední ze tří lůžkových oddělení chirurgie pro dospělé, která má označení „B“.



## V hodnocení nemocnic byla FN Ostrava 4krát „na bedně“

Na konferenci Efektivní nemocnice, kterou každoročně pořádá Healthcare Institute, Fakultní nemocnice Ostrava skvěle zabodovala. Získala celkem čtyři ocenění. V hodnocení všech fakultních nemocnic v ČR obsadila 1. místo hned ve dvou kategoriích – „Nemocnice pro život“ a „Online komunikace“. V kategorii „Hospitalizovaní pacienti“ se umístila na 2. místě. V kategorii „Finanční zdraví“ patří naší nemocnici 3. místo.

Efektivní nemocnice je celostátní projekt hodnotící jednotlivá zdravotnická zařízení na základě názoru pacientů, kteří odpovídají na otázky v dotaznících. Do průzkumu ve FNO se jich zapojilo více než osm stovek.





## Lékaři z Japonska přijeli pro zkušenosti radioterapeutů FNO

**Postup léčby komorové tachykardie, tedy poruchy srdečního rytmu, pomocí kybernetického nože zajímal delegaci lékařů z univerzitní nemocnice v japonském městě Nagoya. Svě zkušenosti jim přímo na pracovišti CyberKnife předali členové týmu Kliniky onkologické FN Ostrava v čele s doc. MUDr. Ing. Jakubem Cvekem, Ph.D., MBA.**

Lékaři Fakultní nemocnice Ostrava využívají CyberKnife při léčbě komorové tachykardie od roku 2014. Japonští lékaři s touto metodou zatím zkušenosti nemají. „S kolegy z japonské univerzity jsem se potkal na kongresu v Americe v roce 2019. Už tehdy jsme se domluvili, že k nám přijedou pro zkušenosti. Návštěva se ale ze známých důvodů uskutečnila až teď,“ přibližuje začátek spolupráce docent Cvek a pokračuje: „Na přelomu letošního roku provedli na základě námi popsanych a publikovaných postupů první výkon. Na dálku s námi vše konzultovali a ujistili se, že pro detailnější informace přijedou osobně.“



Docent Cvek spolu s biomedicínským fyzikem Ing. Lukášem Knybelem, Ph.D., přiblížili japonským lékařům nejen detailní postup léčby a indikační kritéria, ale seznámili je také s mezinárodním projektem STOPSTROM, zaměřeným na tuto oblast využití kybernetického nože. Částkou 7,1 milionů eur jej podpořila EU a vedle FN Ostrava se do něj zapojilo 30 onkologických, kardiologických a technických pracovišť z osmi zemí Evropy.

Japonští lékaři odjžděli po dvoudenním jednání na Klinice onkologické FN Ostrava velmi spokojeni a vyslovili přání, aby vzájemná spolupráce dál pokračovala. „Přesvědčili jsme je, že jsme si na základě odléčených pacientů našim postupem naprosto jisti,“ zhodnotil návštěvu respektovaný onkolog.



Dr. Zsafia Pusztai je původem z Maďarska a v současnosti je ředitelkou české kanceláře Světové zdravotnické organizace.

## FNO navštívila Dr. Zsafia Pusztai, ředitelka české kanceláře Světové zdravotnické organizace

**Psychiatrické oddělení přivítalo vzácného hosta. Na návštěvu totiž dorazila Zsafia Pusztai, ředitelka české kanceláře Světové zdravotnické organizace. Zajímalo ji, jak se nemocnice stará o dětské pacienty z Ukrajiny.**

FNO je totiž součástí krajského multidisciplinárního týmu, který vznikl na pomoc uprchlíkům, a WHO zajišťuje finanční podporu. Pracuje v něm celkem sedm zaměstnanců naší nemocnice. „Řada Ukrajinců se špatně orientuje v českém zdravotnickém systému. Potřebují třeba sehnat pediatra. Kontaktují proto prostředníka, kterým je v našem případě Oksana Forostyak. Ta nás osloví s konkrétním požadavkem a my se ho snažíme vyřídit. Fungujeme vlastně jako sociální pracovníci, protože spousta lidí shání i práci,“ říká vedoucí sociální služby a sociální pracovnice týmu duševního zdraví pro děti a adolescenty Bc. Dis. Adéla Kramná. Psychiatři FNO doposud pečovali zhruba o dvacítku dětských pacientů. „Ohledně ukrajinských dětí jsme se nejčastěji setkávali s ADHD nebo poruchou autistického spektra. Pak to byly mentální retardace a podobně,“ vyjmenovává dětský psychiatr MUDr. Jan Uhlíř. Počet přijatých pacientů se může rozšířit. Stále se totiž hlásí další rodiny z Ukrajiny.

Ředitelka Zsafia Pusztai byla z návštěvy psychiatrie doslova nadšená. Ať už je řeč o stacionáři, anebo prostorách, kde probíhají terapie s dětmi. „Byla jsem moc potěšená rozsahem služeb a nádherným prostře-



dím, které je blízko přírodě. Velký dojem na mě udělala i profesionalita, s jakou péči poskytujete,“ pochválila fakultní nemocnici šéfká české kanceláře WHO.

### Česká pobočka WHO

Česká kancelář Světové zdravotnické organizace (WHO) sídlí v Praze a vznikla v roce 1991. Jejím cílem je koordinovat projekty WHO v České republice. Do své činnosti se snaží zapojit české odborníky. Pobočku v současnosti vede Zsafia Pusztai, která je původem z Maďarska. Jednou z hlavních priorit WHO je teď podpora zdravotnických zařízení pečujících o ukrajinské uprchlíky. Zároveň se ale snaží o to, aby tato skutečnost neomezila české pacienty.



## Oddělení dětské neurologie má díky sponzorům novou hernu

**Novou hernu, ve které se děti mohou cítit doslova jako v oblacích, otevřeli na Oddělení dětské neurologie, které sídlí v posledním poschodí Kliniky dětského lékařství FN Ostrava. Místo, kde mají pacienti i jejich rodiče aspoň na chvíli zapomenou na nemoc, vzniklo díky sponzorům.**

Rekonstrukce herny nakonec vyšla na více než 200 tisíc korun. Část peněz věnovali i novomanželé Michaela a Marek Modlitbovi. „Požádali jsme naše svatební hosty, aby mi nekupovali kytici, ale peníze za ni vložili do speciální krabičky,“ vysvětlila původ patnáctitisícového daru paní Michaela, kterou doplnil její manžel: „Je super, že se sešlo tolik lidí, kteří chtěli pomoci a dali ruku k dílu. Moc se nám to líbí.“

Herna je vybavena nejen novým nábytkem a herními prvky, ale také interaktivní obrazovkou. „Na tu se moc těší naše paní učitelky, které ji budou využívat při výuce hospitalizovaných školáků,“ uvedla na slav-



nostním otevření herny primářka Oddělení dětské neurologie FNO MUDr. Hana Medřická, MBA.

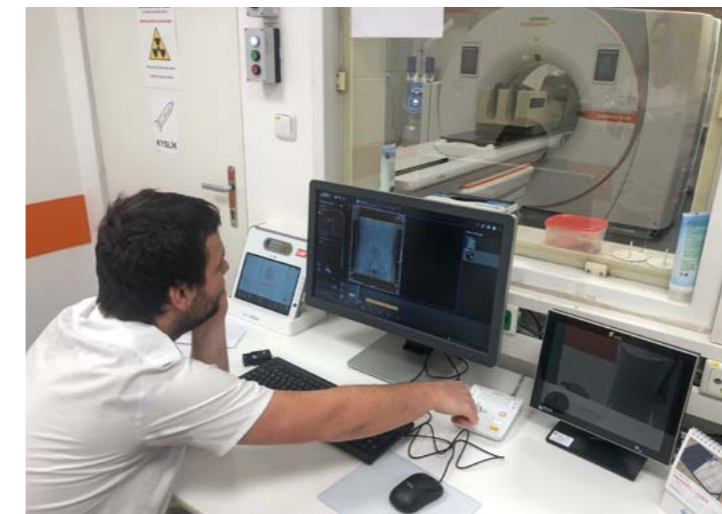
Koordinátorka dobrovolnické činnosti ve fakultní nemocnici Simona Honsová připomněla, že návrh herny vytvořila bez nároku na odměnu interiérová designérka Laila Jedličková. Výrazně nižší ceny účtovali také dodavatelé nábytku a dekorací.

Sponzoři herny: Avízo, Luxusní obrazy.cz, WEOS Corp s.r.o., Hanzel s.r.o., TINT s.r.o., Manželé Modlitbovi, Laila Jedličková, Roman Konečný, TP INTERIÉR MORAVA s.r.o.



## Nové CT umí 128 „řezů“ v jednom okamžiku

**Sto dvacet osm. Přesně takový počet skenů dokáže v jediném okamžiku zaznamenat nový CT simulátor na Klinice onkologické FN Ostrava je prvním radioterapeutickým pracovištěm v České republice, které má tento nejmodernější typ přístroje k dispozici.**



Vyšetřením na CT simulátoru musí před zahájením léčby na CyberKnífe, nebo na konvenčním lineárním urychlovači projít všichni onkologičtí pacienti. „Bez tohoto zařízení bychom nebyli schopni léčbu zahájit nebo účinně naplánovat. Před zahájením každé ozařovací série je totiž potřeba provést

plánovací CT neboli CT simulaci,“ vysvětlil význam simulátoru přednosta Kliniky onkologické FN Ostrava doc. MUDr. Ing. Jakub Cvek, Ph.D., MBA, a doplnil největší přednost nového přístroje. „Model umožňuje skenovat až 128 řezů najednou, a hlavně nám poskytne výrazně detailnější obraz pacien-

tova těla než většina radioterapeutických simulátorů v republice i ve světě. Pomocí CyberKnífe totiž ozařujeme i velmi malá ložiska, a proto potřebujeme mít ten obraz co nejpřesnější.“

Pacienti absolvují na CT simulátoru před zahájením radioterapeutické léčby jen jedno vyšetření. „Přístroj je vybaven také laserovým zaměřovacím systémem. Na třech stranách máme lasery, pomocí kterých pak na pacientech zakreslíme značky. Ty jsou důležité při ukládání pacienta na ozařovací stůl před zahájením ozáření,“ doplnil radiologický fyzik Kliniky onkologické FN Ostrava Ing. Lukáš Molenda.

Radioterapeutickou léčbou projde na Klinice onkologické každý rok okolo 2 100 pacientů. Pro třetinu z nich je vhodná léčba pomocí zmíněného robotického ozařovače CyberKnífe.



## Mamografické vyšetření provádíme na nejmodernějším přístroji na trhu

**Ústav radiodiagnostický je vybavený nejmodernějším mamografickým přístrojem, který je aktuálně na trhu k dispozici. Stlačení prsu pomocí speciálních zaoblených kompresních desek je automaticky nastaveno individuálně pro každou ženu a vyšetření je tak mnohem přívětivější.**

Ženy určitě ocení i fakt, že jedinečná technologie přístroje s označením MAMMOMAT Revelation od firmy Siemens snižuje při zachování vysoké kvality snímků dávku záření až o 30 procent. Kromě zmíněných patientských předností poskytuje nový přístroj i mnoho nových možností lékařům. „Jednou z nich je bezesporu možnost snímkovat prs v úhlu 50 stupňů, což nám přináší momentálně nejvyšší možné hloubkové rozlišení prsní tkáně. Díky softwaru s integrovanou umělou inteligencí dokážeme prohlížet snímky nejen rychleji, ale hlavně mnohem přesněji odhalíme rakovinu prsu,“ vysvětluje MUDr. Markéta Pernicová z mamografického pracoviště Ústavu radiodiagnostického FN Ostrava.

Mnohem přesnější teď je i provádění biopsie. Místo odběru tkáně se zacílí s přesností na 1 mm a lékař má také okamžitou informaci o tom, že vzorek byl odebrán správně, bez nutnosti přepolohování pacienta a opakování vpichu. Součástí mamografu je i nové polohovací bioptické křeslo, které umožňuje provádět biopsii jak vsedě, tak i vleže.



## Dětské traumatologové jako první v ČR používají vstřebatelné fixační hřebí do dlouhých kostí

**Lékaři Centra dětské traumatologie a chirurgie Kliniky úrazové chirurgie a ortopedie FN Ostrava, kteří se specializují na léčbu dětských pacientů, začali používat při operacích zlomenin dlouhých kostí namísto hřebů titanových hřebí vstřebatelné. Jejich největší předností je, že v těle malého pacienta zůstávají a odpadá tak další operace spojená s vyjmutím.**

Neviditelný hřeb. I tak o nové fixační operační pomůcce hovoří s mírnou nadsázkou traumatologové, kteří ji ve FN Ostrava začali používat. Na rentgenu totiž není vidět, pouze konec hřebu je pro rentgen kontrastní, aby bylo patrné jeho nitrodrážkové zavedení. „Jako první v České republice jsme použili vstřebatelnou fixaci při operaci zlomenin obou kostí předloktí pravé ruky. Vstřebatelné hřebí IM-Nail™ Bioretec jsou vyrobeny z materiálu nové generace, který je na bázi kyseliny mléčné a glykolové. Lidské buňky je metabolizují na oxid uhličitý a vodu, a z těla jsou tak postupně vydechovány a vylučovány,“ přibližuje novinku MUDr. Ivo Kopáček z Kliniky úrazové chirurgie a ortopedie FN Ostrava, specialista na léčbu dětských pacientů. Zkušený operátor prošel speciálním kurzem v Maďarsku, který organizovala finská firma Bioretec, výrobce těchto vstřebatelných hřebů.

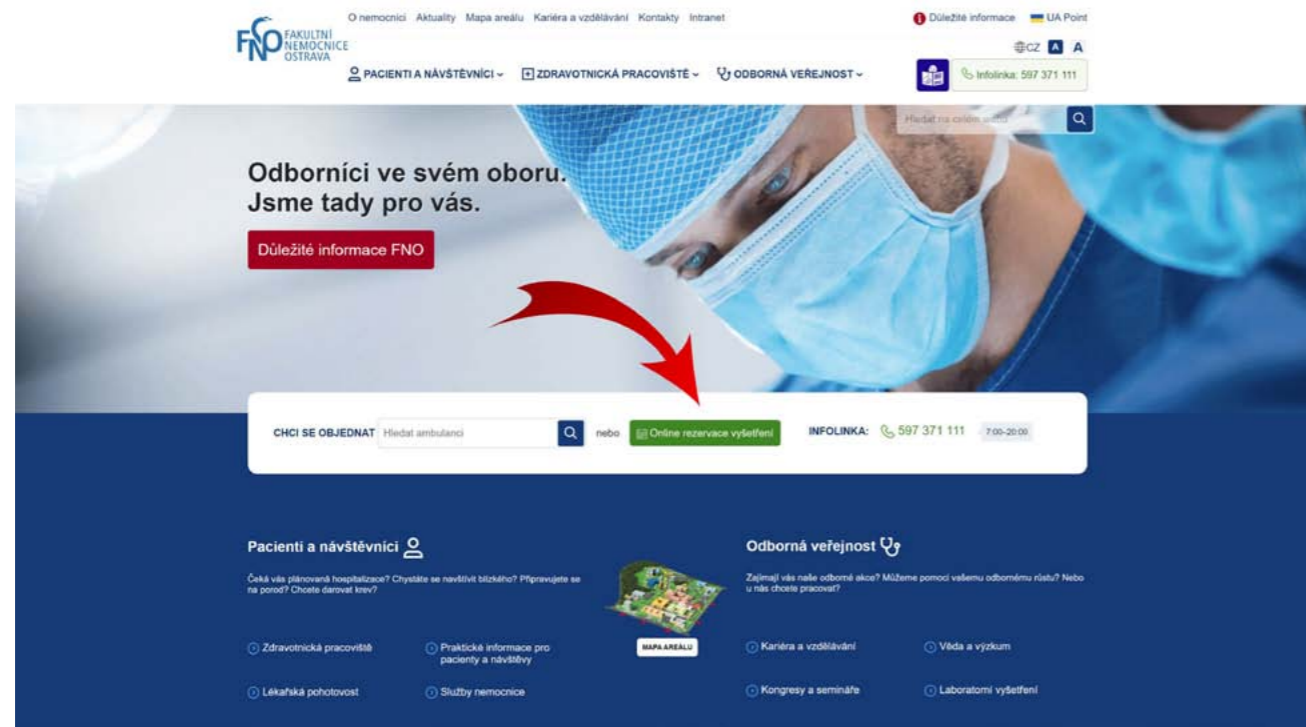
„Musím říct, že s implantací vstřebatelných fixací nebyl žádný problém a u dítěte se nevyklyly žádné pooperační komplikace. Jen bych ještě rád doplnil, že fixační materiál se sice vstřebává a zároveň podporuje i hojení kosti, ale vnější fixace zlomené končetiny sá-



rou zůstává. A není možné jej používat u otevřených zlomenin,“ dodal doktor Kopáček.

Ročně je v Centru dětské traumatologie a chirurgie ošetřeno na traumatologických ambulancích okolo 6 200 poraněných dětí, hospitalizováno z důvodu úrazu je 650 dětí a operační léčba je nutná u dvou třetin dětí. Doba hospitalizace po operačním výkonu zlomeniny trvá v průměru dva až tři dny.





## FN Ostrava výrazně rozšířila možnosti online objednání

**Fakultní nemocnice Ostrava výrazně rozšířila možnosti objednání na vyšetření online. Od začátku března si lze touto cestou rezervovat termín na 50 odborných vyšetření na 16 různých klinikách a odděleních.**

Odkaz <https://pacient.fno.cz/> na online objednání je umístěn na úvodní webové stránce nemocnice <https://www.fno.cz/>. Po jeho otevření pacient zjistí, na která vyšetření je možné se aktuálně objednat elektronicky a po vyplnění všech požadovaných údajů si vybere termín vyšetření. Pacient si zároveň ověří, zda je k objednání nutné doporučení

od praktického lékaře, případně jiného specialisty. Objednávkový formulář u některých vyšetření obsahuje podmínky a také doporučení, jak se na něj připravit. Prostřednictvím uvedeného odkazu je možné se objednat i k provedení testu na covid-19, k dárcovství krve anebo ke screeningovému vyšetření plic.

ON-LINE objednávací systém	
<b>ALERGOLOGIE A KLIRICKÁ IMUNOLOGIE</b>	
MUDr. Adamková	Objednat
MUDr. Balner M.	Objednat
MUDr. Balner T.	Objednat
doc. MUDr. Bystroň, CSc.	Objednat
MUDr. Křesová	Objednat
<b>CHIRURGIE</b>	
Dětská ambulance	Objednat
Hepatální ambulance	Objednat
Koloproktologická ambulance	Objednat
<b>DĚTSKÁ NEUROLOGIE</b>	
EEG laboratoř	Objednat
Centrum pro spánkovou medicínu	Objednat
<b>GYNEKOLOGIE</b>	
CDP - Expertní kolposkopie	Objednat
CTG - Prenatální poradna	Objednat
Dětská gynekologie	Objednat
Endometrióza	Objednat

## Očkování proti onemocnění covid-19 probíhá už jenom jeden den v týdnu

**Očkovací místo Fakultní nemocnice Ostrava, kde se mohou nechat naočkovat klienti 12+ proti nemoci covid-19, je nově otevřeno jen jeden den v týdnu, a to vždy ve středu od 7 do 12 hodin. Zájemci mohou přijít do vestibulu Polikliniky FN Ostrava i bez předchozí registrace.**



Vedení nemocnice se k takovému kroku rozhodlo na základě stále klesajícího počtu zájemců o vak-

cinaci proti nemoci covid-19. K dispozici je vakcína COMIRNATY nebo COMIRNATY BA.4/BA.5 (Pfizer/BioNTech) a vakcína SPIKEVAX BA.1 (Moderna). V době státních svátků je očkovací místo zavřeno. Očkovací místo je určeno pro klienty věkové skupiny 12+ v režimu úhrady ze zdravotního pojištění i samoplátců. Změny termínu lze provádět prostřednictvím infolinky 1221 nebo přes objednávkový systém Reservatic.

Očkovací místo pro děti od 5 do 11 let, které je v budově Kliniky dětského lékařství FN Ostrava, zůstává i nadále otevřeno každé pondělí od 8 do 14:30 hodin.

## Testovací místo na covid-19 je přemístěno na Kliniku infekčního lékařství

Zájem lidí o testování na covid-19 stále klesá, proto se vedení FN Ostrava rozhodlo od 1. března 2023 přemístit kapacity ze současného Covid centra do příjmové ambulance Kliniky infekčního lékař-

ství (Pavilon I). V provozu je každé úterý a čtvrtek od 8:00 do 11:00 hodin. Zájemci se mohou předem objednat na odkazu [pacient.fno.cz](https://pacient.fno.cz) nebo přijít i bez objednání.





## Valentýnský koncert MIRAI v respiriu FN Ostrava

Valentýnské odpoledne letos zpříjemnila pacientům i zaměstnancům fakultní nemocnice kapela MIRAI. Populární kvarteto muzikantů, s kořeny v moravskoslezském regionu, zahrálo bez nároku na honorář. Znamé hity si do prostor respiria přišlo poslechnout,

ale společně s lídrem skupiny také zaspívat, několik stovek zaměstnanců, pacientů i návštěvníků nemocnice. Tečku za vydařeným odpolednem pak udělala dlouhotrvající autogramiáda.



**DARUJTE  
PŮL LITRU NADĚJE**

**PŘIJĎTE DAROVAT KREV DO  
KREVNIHO CENTRA FAKULTNÍ  
NEMOCNICE OSTRAVA,  
ZACHRÁNÍTE TÍM ŽIVOT!**



Bezplatná linka  
**800 260 004**  
krevni.centrum@fno.cz  
@krevFNO  
#fajnafakultka



**POTŘEBUJEME  
VÁS VŠECHNY!**

## Pacient posílá poděkování zaměstnancům FN Ostrava

Vážený pane řediteli,

chtěl bych tímto osobním dopisem vyjádřit všem zaměstnancům Fakultní nemocnice Ostrava, se kterými jsem se setkal kdysi v rámci výměny TEP kyčle, později operace lokte a nyní operace kotníku, hlubokou poklonu, ocenění a výraz obdivu.

Jednalo se vždy nejen o široký odborný, svědomitý operační tým; nyní jde konkrétně o kolektiv sestřiček a lékařů Kliniky úrazové chirurgie – stanice A (pod vedením přednosta doc. MUDr. Leopolda Plevy, CSc.) a v mém případě i o ošetřujícího lékaře MUDr. Romana Madeju, Ph.D.

Tento staniční lékař prokázal již před léty, a i nyní velmi erudovaný, starostlivý a humánní přístup nejen ke mně, ale prokazatelně i k okolí a celý tým sestřiček lůžkového oddělení se velmi pečlivě, obětavě a svědomitě věnuje všem pacientům na pokojích při doléčování.

V rámci svého téměř 70letého života mám určité zkušenosti s poskytovanou péčí ve zdravotnictví a v této

nelehké době člověka vždy potěší na duši, když už fyzicky je omezeno, projev lidského solidárního přístupu a podpory, ale i mimořádně citlivá pomoc trpícím pacientům.

Vážím si toho také proto, že na základě výše uvedeného nadstandardního a přívětivého přístupu jsem se mohl co nejdříve vrátit do práce.

Vážený pane řediteli,

preji Vám a vedení, aby celý kolektiv tak velkého počtu odborných zaměstnanců nemocnice byl i nadále všem pacientům pro ně oporou s lidskou tváří, tak jako doposud. Určitě si ceníte toho, že máte a řídíte obětavé kolegyně a kolegy, o které se můžete vždy s důvěrou opřít a jejichž solidární přístup k pacientům povede vždy k naplnění jejich spokojenosti.

*S pozdravem a přáním, ať se Vám i všem zaměstnancům nemocnice jen daří*

Jiří Krhut



## Ples nemocnice se nesl ve stylu Benátské noci

**Tradiční Reprezenační ples FN Ostrava si první únorovou sobotu v prostorách Clarion Congress Hotelu užili po tříleté pauze zaměstnanci nemocnice, hosté i partneři.**

Plesovým večerem ve stylu Benátské noci zkušeně provázel herec Jiří Mádl. Slavnostní úvod patřil triu vynikajících violoncellistů, kteří vystupují pod názvem Osamělé Palačinky. Nejen k tanci hrála po celý večer čtveřice profesionálních muzikantů, která si dala neméně zajímavý název Foxy Hunters. Se zatajeným dechem publikum sledovalo akrobatická vystoupení na visutém kruhu a na pyramidě židlí. A upřímně a velmi spontánně přivítalo Traumaband,



partu muzikantů složenou převážně z vynikajících traumatologů Kliniky úrazové chirurgie a ortopedie FN Ostrava. K zážitkům večera pak určitě většina účastníků plesu zařadí vystoupení Vaša Patejdla, který přítomné opět přesvědčil, že elánu má stále na rozdávání. Pro čtyřicet šťastlivců ale byla bezesporu vrcholem společenského večera tombola plná hodnotných a užitečných cen. Poděkování patří nejen všem, kteří se plesu zúčastnili a přispěli k příjemné atmosféře, ale také sponzorům, díky jejichž příspěvkům se ples mohl uspořádat.



# Kongresy, semináře a workshopy

**29. 3. 2023**

**IV. Kardiologický den**  
Clarion Congress Hotel Ostrava

**29. 3. 2023**

**XVI. Kongres kardiologických sester,**  
Clarion Congress Hotel Ostrava

**7.–8. 4. 2023**

**XXXI. Šumperské dny alergologie a klinické imunologie**  
Kouty nad Desnou, hotel Dlouhé Stráně

**17. 4. 2023**

**Cévní mozkové příhody**  
Domov sester FN Ostrava

**19. 4. 2023**

**Konference konzultantek hojení ran**  
DK Akord Ostrava-Zábřeh

**19.–21. 4. 2023**

**Konference radiologické fyziky 2023**  
Imperial Hotel Ostrava

**12.–13. 5. 2023**

**I. Moravskoslezské perinatologické dny**  
Horský hotel Lorkova vila Čeladná

**19. 5. 2023**

**Péče o pacienty se stomií v následné péči**  
knihovna Chirurgické kliniky FNO



**19. 5. 2023**

**XXVI. Rožnovské alergologicko-imunologické dny**  
Hotel Relax, Rožnov pod Radhoštěm

**24. 5. 2023**

**67. Kongres českých a slovenských dětských chirurgů**  
Clarion Congress Hotel Ostrava

**2. 6. 2023**

**Ostravský diabetologický den**  
Dolní Vítkovice

**7. 6. 2023**

**Kardiologie pro internisty**  
Clarion Congress Hotel Ostrava

**14.–16. 6. 2023**

**2. ročník konference POROD 2023**  
Clarion Congress Hotel Ostrava

## Společenské akce

**1. 4. 2023**

**Badmintonový turnaj pro zaměstnance**  
Ridera Sport Ostrava-Vítkovice

### NAŠE LÉKÁRNA

Lékárna FNO má nový stojan. Lidé v něm najdou kompletní sortiment věcí pro ústní hygienu. Nechybí tam klasické nebo mezizubní kartáčky, ústní vody, pomůcky na zubní náhrady a mnoho dalšího.





 [www.fno.cz](http://www.fno.cz)

 [@FNOstrava](https://www.facebook.com/FNOstrava)

 [FN\\_Ostrava](https://twitter.com/FN_Ostrava)

 [@fakultni\\_nemocnice\\_ostava](https://www.instagram.com/fakultni_nemocnice_ostava)

 [FAKULTNÍ NEMOCNICE OSTAVA](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Vydavatel: **Fakultní nemocnice Ostrava**, 17. listopadu 1790/5, 708 52, Ostrava-Poruba, IČ: 00843989 | Vychází čtyřikrát ročně. Toto číslo vyšlo v březnu 2023.  
Redakce: Bc. Petr Dušek, tel.: +420 597 374 006, e-mail: [redakce@fno.cz](mailto:redakce@fno.cz) | Grafické zpracování: ASEITA spol. s r. o. | Fotografie: archiv FN Ostrava  
Tisk: KLEINWÄCHTER holding s.r.o. | NEPRODEJNÝ VÝTISK | Elektronická verze časopisu je k dispozici na <https://www.fno.cz/nemocnici-listy>